

Bökenförder Dorfzeitung

www.boekenfoerde.de

· Ausgabe 3 - 23. August 2023 · Kostenlos an Haushalte in Bökenförde und Umgebung

Liebe Schützenbrüder, liebe Bökenförder/innen und liebe Gäste aus nah und fern,

es war Schützenfestmontag, kurz vor dem Vogelschießen und meine Verlobte Lisa sagte zu mir: "Komm nicht auf die Idee, den Vogel abzuschießen". Für mich war die Sache damit durch und ich ging schließlich auf die Insignien. Während der Vogel immer mehr Federn ließ, stand plötzlich Lisa neben mir "es wäre doch irgendwie cool, Thomas und deine Mama als Königspaar abzulösen". Ich war völlig überrascht und nach kurzen Absprachen entschloss ich mich schließlich, den Vogel runterzuholen. Das gelang mir dann auch mit dem 225. Schuss und die Freude war riesig. Und nun ist es endlich so weit: Vom 26. - 28.8.23 rappelt es im Dorf, denn wir feiern unser Schützenfest. Wir schauen zurück auf ein ereignisreiches, spannendes und aufregendes Jahr, in dem wir zahlreiche Winterbälle und Schützenfeste der Nachbarorte besuchen konnten und ausgiebig mit unserem Hofstaat feiern durften. Der Höhepunkt unserer Regentschaft steht uns noch bevor und wir hoffen, dass wir noch einmal unvergessliche Momente miteinander erleben dürfen.

Bedanken möchten wir uns ganz herzlich bei unseren Familien, unserem Hofstaat, unseren Freunden, dem Schützenvorstand sowie unserem Adjutanten Kalle.

Wir wünschen dem neuen Königspaar 2023/24 eine aufregende und spannende Regentschaft mit vielen großartigen und unvergesslichen Momenten.

Euer Königspaar

Tim Hils & Lisa-Marie Nicolaus





Liebe Bökenförderinnen und Bökenförder,

mit Erscheinen dieser Dorfzeitung sind die Sommerferien schon wieder zu Ende und die Schulen laufen wieder. Allen I-Männchen, die dann jetzt kürzlich eingeschult worden sind, wünsche ich von dieser Stelle auch noch alles Gute! Schule macht Spaß, und man lernt dort nicht nur Lesen, Schreiben und Rechnen, sondern man lernt auch Freunde fürs Leben kennen.

Die Firma AVRA aus den Niederlanden, mit ihrer Niederlassung in Schwerte, arbeitet derzeit an den Hausanschlüssen für die Glasfasertechnik. Ich hoffe sehr, dass hier ordentlicher gearbeitet wird, als auf den Straßen unseres Dorfes. Ich kann jedem nur raten, alles fotografisch zu dokumentieren und bei unsauberer Arbeit keine Dokumente zu unterschreiben! Lassen Sie sich in jedem Fall einen Ansprechpartner für Reklamationen nennen, an den Sie sich ggf. wenden können. Wann dann das ganze System hochgefahren wird und wir diese Zukunftstechnologie nutzen können, vermag ich nicht zu sagen.

Am letzten Wochenende im August findet wieder unser schönes Schützenfest statt, auf das wir uns schon sicher freuen dürfen. Unser junges Königspaar Tim und Lisa haben das Dorf und den Schützenverein tatkräftig in der Nachbarschaft vertreten und repräsentiert. Auch bei den zahlreichen dörflichen Veranstaltungen war der Hofstaat mitsamt Königspaar immer gut vertreten, das hat mich persönlich sehr gefreut. Auf diesem Wege hat so mancher unser Dorf noch mal von einer ganz anderen Seite kennengelernt, auch das ist ein schöner Nebeneffekt des Hofstaatsjahres. Für das Schützenfest wünsche ich mir ein friedliches Zusammensein, mit vielen guten Gesprächen und tollen Begegnungen. Auch wenn es in dieser Zeit im Dorf etwas lauter wird, möchte ich um Verständnis von denjenigen bitten, die

nicht am Fest teilnehmen. Es ist nur ein Mal im Jahr für drei Tage, ich denke, das wird man als erwachsener Mensch hinnehmen können. Die beste Lösung ist jedoch einfach mit zu feiern, Bier und andere Getränke sollten in ausreichender Menge vorhanden sein.

Bestimmte Grünanlagen sind in einem desolaten Zustand. Das kann so nicht bleiben. Daher möchte ich mit der Verwaltung eine Lösung dafür finden. Bereits in der Vergangenheit habe ich mich darum bemüht, jedoch leider ohne Erfolg. Ich hoffe, dass der neue Leiter des Grünflächenamtes mehr Verständnis für unsere Lage hat, damit überall in Lippstadt der gleiche Standard gilt. Natürlich kann eine städtische Anlage nicht aussehen wie ein top gepflegter Hausgarten, aber dennoch sollten die städtischen Grünanlagen keinen Urwaldcharakter haben.

Das Neubaugebiet Am Wilmsweg nimmt weiter Form an, so wird der Rat der Stadt in seiner nächsten Sitzung wohl den Bebauungsplan beschließen. Der Kulturausschuss wird am 29.08. über den Straßennamen entschieden haben, sodass dann auch in den nächsten Wochen mit der Vermarktung der Grundstücke begonnen werden dürfte. Bauwillige können sich nach wie vor bei der GWL melden.

Dieser Dorfzeitung liegt eine Bitte zur Typisierung zu Knochenmarkspenden bei. Diese Therapie ist oftmals die letzte Möglichkeit einer Krebstherapie bei Leukämie. Eine solche Typisierung tut nicht weh und ist schnell gemacht. Aus diesem Grunde möchte ich versuchen, in Zusammenarbeit mit der Löschgruppe Bökenförde eine Typisierungsaktion hier im Ort durchzuführen. Daher bitte ich um Beachtung der Hinweise und Aushänge, wenn es soweit ist.

Zum Schluss wünsche ich uns ein tolles Schützenfest, das auch immer ein Fest für das ganze Dorf ist! Jede und jeder ist eingeladen, etwas zum Gelingen beizutragen.

In diesem Sinne, ein dreifaches Horrido aus der Dionysiusstraße,

Ihr Ortsvorsteher

Hendrik Wieneke-Stöcker



Die Redaktion der BÖf wünscht auf diesem Weg allen Schulanfängern einen guten Start in das kommende neue Schuljahr.

Frauen Mittendrin

Seit Mitte letzten Jahres gibt es in der kfd Bökenförde eine neue Frauengruppe: die "Frauen mittendrin".

Die Gruppe trifft sich alle zwei bis drei Monate zu kleinen Veranstaltungen, die vorab gemeinsam ausgesucht wurden. So fanden zum Beispiel im Dezember ein Advents-Bastel-Abend, eine Nachwächertour im März und ein Restaurantbesuch im Mai statt. Weiterhin ist eine Weinprobe für September geplant.

Sollte es weitere Frauen geben, die mitten im Leben stehen (ca. 30-45 Jahre alt), mitten in Bökenförde leben und sich Austausch und Kontakt mit anderen netten Frauen wünschen, sind sie herzlich willkommen sich unserer kfd-Gruppe anzuschließen.

Bei Interesse einfach eine WhatsApp senden an: 015772517713. Wir freuen uns auf euch!
Text: Maria Maar



Vor der Sommerpause: Sänger treffen sich zum gemütlichen Beisammensein

Es ist schon eine traditionelle Veranstaltung des MGVBökenförde: Vor der Sommerpause treffen sich die Sänger zum Grillen. Dabei lassen sie in gemütlicher Runde das erste Halbjahr Revue passieren und genießen dabei kühle Getränke und heiße Würstchen. So auch in diesem Jahr am Mittwoch, dem 14. Juni 2023. Heinz-Josef Lanhenke hatte mit seiner Frau Christel und weiteren Helfern gewohnt umsichtig alles vorbereitet. Dafür dankten seine Sangesbrüder und der Vorsitzende Alfons Wilmesmeier, der auch den Dirigenten Witold Baczkowski begrüßen konnte. Und so gingen die Sänger dann in die Sommerpause. Am Mittwoch, dem 2. August 2023 haben die Sänger im „Ausweichquartier Pfarrheim“ die Probenarbeit wieder aufgenommen.



MGVBökenförde: kleines Sommerkonzert im Walkenhaus

Unter der Leitung ihres Dirigenten Witold Baczkowski sangen die Sänger des Männergesangsvereins Bökenförde in der Seniorenrezidenz Walkenhaus in Bad Waldliesborn. Frühlings- und Sommerlieder und ein bunter Melodienstrauß aus dem weiteren Repertoire des Vereins erfreuten die

Zuhörerinnen und Zuhörer, die bei den gemeinsam gesungenen Liedern kräftig mitsangen. Der Vorsitzende Alfons Wilmesmeier hatte in seiner Begrüßung darauf hingewiesen, dass dieses kleine Sommerkonzert, das von Norbert Seelhorst geplant und von Klaus Tewes moderiert wurde, nach Corona der erste Auftritt in einem Seniorenheim sei. Umso größer war die Freude bei allen Beteiligten.



Text: MGVBökenförde Foto: MGVBökenförde; Norbert Seelhorst

Die unglaubliche Reise der Distelfalter.



Zu Beginn der Regenzeit in West-Afrika brechen die Schmetterlinge auf, um im Frühsommer Nord-Europa und auch Bökenförde zu erreichen. Sie steigen in Flughöhen von mehreren tausend Metern auf, wo der Wind stark genug ist und in die

richtige Richtung weht. Mit einer Flügelspannweite von gerade einmal sechs bis sieben Zentimetern und einem Gewicht von einem zehntel Gramm überqueren sie die Alpen. Sie fliegen ihren Futterpflanzen wie Disteln, Luzernen und Rotklee hinterher. Wenn der Sommer vorüber ist, machen sie sich wieder auf den Rückweg und erreichen West-Afrika genau zur Trockenzeit. Da Distelfalter maximal nur vier Wochen leben, wird die Flugstrecke von bis zu 15.000 Kilometern von mehreren Generationen bewältigt. In West-Afrika fliegt die erste Generation los. Nach 3.000 bis 4.000 Kilometern Flug machen sie Pause und legen ihre Eier an Disteln ab. Während die Raupen schlüpfen, sich dick und rund fressen und sich wieder verpuppen, sterben die Alttiere. Sobald die neuen Schmetterlinge geschlüpft sind, setzen sie den Weg ihrer Eltern fort. Das wiederholt sich noch zweimal - bis die Urenkel - der West-Afrika-Falter in Nord-Europa angekommen sind. Die frisch geschlüpften Schmetterlinge sind also immer nur in Teilabschnitten auf der Durchreise, wissen aber trotzdem genau, wohin sie fliegen sollen! Den farbenfrohen Distelfalter wird man beständig in unseren Gärten und an Wegesrändern beobachten können, und ihn hoffentlich jetzt mit "anderen Augen" betrachten. Leider hat auch seine Anzahl in letzter Zeit deutlich abgenommen.

Text/Foto: Herbert Polder



Liebe Schützenbrüder, verehrte Gäste, liebe Bökenförderinnen und Bökenförder!

Traditionell feiert der Schützenverein Bökenförde am letzten Wochenende im August sein Schützenfest. Deshalb möchte ich Sie im Namen des Schützenvereins Bökenförde recht herzlich einladen, unser Fest zu besuchen.

Nehmen wir an diesem Wochenende einmal Abstand vom Alltag, feiern unser Schützenfest in traditioneller Art und Weise und gönnen uns eine Auszeit vom schnelllebigen Alltag. Die Vergangenheit hat gezeigt, dass gerade das Zusammensein, die

Gespräche miteinander und die Geselligkeit wichtige und nicht wegzudenkende Punkte für eine gute Gemeinschaft sind. Alte Freundschaften festigen und neue Kontakte knüpfen, wo klappt das besser als auf einem Schützenfest.

Ein besonderer Dank gilt unserem amtierenden Königspaar Tim Hils und Lisa Nicolaus mit ihrem Hofstaat, die unseren Verein im Dorf und über die Dorfgrenzen hinaus hervorragend repräsentiert haben. Auch unserem Jungschützenkönig Marius Urban möchte ich an dieser Stelle danken.

Mein besonderer Gruß richtet sich an unsere Jubelmajestäten. Unser 40-jähriges Jubelkönigspaar Thomas und Eva Verhagen und unserem 25-jährigen Jubelkönigspaar Bruno und Ingrid Klink. All unseren Vereinsjubilaren möchte ich an dieser Stelle ebenfalls „Danke“ für die treue Mitgliedschaft in unserem Schützenverein sagen. Ich freue mich, auch in diesem Jahr wieder eine stattliche Anzahl an Jungschützen und Neumitgliedern begrüßen zu können. Ein herzliches Dankeschön gilt unserem Schützenvorstand und allen helfenden Händen, die es für die Vorbereitung eines solchen Hochfestes braucht. Es wird von Jahr zu Jahr schwieriger, solche festlichen Aktivitäten zu organisieren und durchzuführen. An dieser Stelle möchte ich mich hiermit bei allen bedanken, die unseren Schützenverein in jeglicher Form unterstützen. Vielen Dank an alle Bewohner unseres Heimatdorfes, die durch das Beflaggen ihrer Häuser und Straßen unserem Dorf einen festlichen Charakter verleihen. Ein weiterer Gruß gilt allen, die aus gesundheitlichen Gründen leider nicht an unserem Schützenfest teilnehmen können. Ihnen wünsche ich eine schnelle Genesung und freue mich auf ein baldiges Wiedersehen.

Matthias Marx

Oberst und Vereinsvorsitzender

Jungschützen & Neumitglieder (Eintritt nach Samstag, 27.08.2022):

Leon Martin
Philipp Jesse
Alexander Brüggemann
Sven Nicolaus
Jan-Kevin Luftsky
Enzo Lerat
Marcel Fahrenkemper
Andreas Kutscher
Noah Dahlhoff
Nick Neugebauer
Nicolas Lerat
Mike Schulz
Marius Lindert
Marcel Marenin
Linus Kahr



Jubelmitglieder 2023

25 Jahre Mitgliedschaft

Reinhold Frickenstein
Michael Ullrich
Dirk Sprenger
Sebastian Lohkemper
August Nacke
Rainer Hinken
Marc Frische

40 Jahre Mitgliedschaft

Thomas Beckschulte
Andreas Bieler
Reinhard Cordes
Franz-Thomas Donner
Michael Hennemann
Bruno Hubrich
Bernhard Köller
Hubertus Kolkmann
Noel Lerat
Dietmar Lübbers
Hubertus Müller
Wolfgang Tietze

50 Jahre Mitgliedschaft

Wolfgang Roßbach
Rudolf Schewe
Willi Wieneke jun.

60 Jahre Mitgliedschaft

Franz-Josef Bücken
Willi Ruten

65 Jahre Mitgliedschaft

Theo Günnewig
Josef Neesen



Jubelpaare 2023

25jähriges Jubelkönigspaar 1998
Bruno & Ingrid Klink



40jähriges Jubelkönigspaar 1983
Thomas & Eva Verhagen



50jähriges Jubelpaar 1973
Josef & Aloysia Rehborn



60jähriges Jubelkönigspaar 1963
Ferdi & Hedwig Kersting



65jähriges Jubelkönigspaar 1958
Ferdi Günnewig & Irene Rustige



70jähriges Jubelkönigspaar 1953
Hubertus & Maria Kolkmann





Schützenfest Bökenförde, 26.-28.08.2023

FESTPROGRAMM:



Samstag, 26.08.2023:

Musikalische Begleitung: Hellwegmusikanten, Tambourkorps Bad Westernkotten, Tambourkorps Langeneicke

- 14:45Uhr Antreten auf dem Festplatz
- Abholen des Oberst Matthias Marx (Gemeindezentrum, Rüthener Str.)
- Ständchen und Abholen des Königspaares Tim Hils & Lisa Nicolaus (Sportheim, König-Heinrich-Str.)
- 16.15Uhr Fahnenparade
- 16:30Uhr Schützenmesse
- anschließend Kranzniederlegung am Ehrenmal
- Ständchen beim 25-jährigen und 40-jährigen Jubelpaar
- 19:00Uhr Ständchen für die Geistlichkeit und den Ortsvorsteher (Pfarrheim)
- 19:30Uhr Zapfenstreich am Ehrenmal
- 20:15Uhr Festball mit der Partyband Ambiente

Sonntag, 27.08.2023:

Musikalische Begleitung: Musikzug Störmede, Tambourkorps Bad Westernkotten, Tambourkorps Langeneicke

- 13:45Uhr Antreten auf dem Festplatz
- Abholen des Oberst Matthias Marx / Begrüßung durch den Oberst
- Ständchen und Abholen des Königspaares Tim Hils & Lisa Nicolaus mit Hofstaat (am Sportheim)
- Parade an der Kirche (ca. 15.30Uhr)
- Ehrung der Vereinsjubilare (ab 40Jahre Mitgliedschaft)
- Königstanz im Festzelt
- Musikschau der teilnehmenden Kapellen
- Für Kinder: Spielmobil (15.00Uhr – 19.00Uhr)
- 17:30Uhr Kindertanz
- 19:00Uhr Wegbringen der Fahnen
- 19:30Uhr Polonaise auf dem Festplatz
- 20:00Uhr Einmarsch und Ehrung der Königspaare mit 5er Jubiläum,
anschl. Dämmerstopp mit dem Fanfarenzug „Prinz Regent“ aus Büren
- 21:00Uhr Tanz im Festzelt mit DJ Sascha (K&V)

Montag, 28.08.2023

Musikalische Begleitung: Hellwegmusikanten, Tambourkorps Bad Westernkotten, Tambourkorps Langeneicke

- 09:15Uhr Antreten auf dem Festplatz / Begrüßung durch den Oberst
- Abholen der Kindergartenkinder vom Gemeindezentrum
- 09:40Uhr Einmarsch der ehemaligen Königinnen ins Festzelt
- 09:45Uhr Gemeinsames Schützenfrühstück im Festzelt
- Begrüßung der Ehrengäste
- Ehrung der 25-jährigen Vereinsjubilare
- 10:30Uhr Vogelschießen
- 16:45Uhr Antreten auf dem Festplatz
- Abholen des neuen Königspaares mit Hofstaat
- Ehrung der Insignenschützen
- Krönung des neuen Königspaares
- 18:00Uhr Parade an der Kirche
- Königstanz im Festzelt, anschließend Kindertanz
- 19:00Uhr Wegbringen der Fahnen
- 19:30Uhr Empfang der Gastvereine und Gratulanten
- 20:30Uhr Festball mit der Partyband Ambiente

Marschwege 2023

Samstag, 26.08.2023

Festplatz – Rütthener Str. – Gemeindezentrum (ABHOLEN DES OBERST M.M.) – Rütthener Str. – König-Heinrich-Str. – (STÄNDCHEN UND ABHOLEN DES KÖNIGSPAARES TIM HILS & LISA NICOLAUS) – König-Heinrich-Str. – Rütthener Str. (FAHNENPARADE & MESSE) – Rütthener Str. – (KRANZNIEDERLEGUNG) – Friedhofstr. – Dionysiusstr. - Langeneicker Str. – (STÄNDCHEN BEIM 25-JÄHRIGEN JUBELPAAR BRUNO & INGRID KLINK) – Dionysiusstr. – Friedhofstr. – Rütthener Str. – GEMEINDEZENTRUM (STÄNDCHEN BEIM 40-JÄHRIGEN JUBELPAAR THOMMY & EVA VERHAGEN) – Rütthener Str. – STÄNDCHEN FÜR GEISTLICHKEIT & ORTSVORSTEHER - Zapfenstreich – Rütthener Str. - Festplatz

Sonntag, 27.08. 2023

Festplatz – Gemeindezentrum (ABHOLEN DES OBERST M.M.) – Rütthener Str. – König-Heinrich-Str. (ABHOLEN DES KÖNIGSPAARES TIM HILS & LISA NICOLAUS) – König-Heinrich-Str. – Friedhofstr. – Johannesstr. – Liboristr. – Kreuzstr. Vorderheide – Geschwister-Scholl-Str. – Anne-Frank-Str. – Vorderheide – Friedhofstr. – Rütthener Str. – PARADE AN DER KIRCHE – Langeneicker Str. - Dionysiusstr. – Friedhofstr. – Rütthener Str. - Festplatz

Montag, 28.08.2023 (Nachmittag)

Festplatz – Rütthener Str. – Kürzester Weg zum neuen König – Abholen des Königspaars mit Hofstaat an der neuen Königsresidenz – Kürzester Weg zur Kirche – Parade an der Kirche – Rütthener Str. – Langeneicker Str. – Dionysiusstr. – Friedhofstr. – Rütthener Str. – Festplatz

Anzugordnung (Uniform):

Schwarze Schuhe, schwarze Socken, weiße Hose, weißer Gürtel, schwarzes Sakko, weißes Oberhemd, weiße Fliege, schwarzer Zylinderhut mit grün-weißem Band und Eichenlaub, Holzgewehr mit Blumenschmuck. Offiziere führen ggf. einen Degen.

Die grün-weißen Hutbänder und die Eichenblätter sind kostengünstig beim Oberst erhältlich. Schützenbrüder, die einen neuen Zylinder kaufen, erhalten aus der Vereinskasse einen einmaligen Zuschuss von max. 100,00 €; bei gebrauchten Zylindern beträgt dieser max. 50 % des Anschaffungspreises. Der Kaufbeleg muss im Original vorgelegt werden. Neue Zylinderhüte gibt es zB. Herrenmode Rusche in Geseke oder bei Firma Uniformen-Werner in Salzkotten-Thüle. Weitere Möglichkeiten sind diverse Online-Shops oder Ebay-Kleinanzeigen

Erfolgsgeschichte Gehfußball



Erfreuliche Nachrichten gibt es aus der Fußballabteilung des FCA. Das neue Angebot des Gehfußballs konnte erfolgreich etabliert werden. Die im März gegründete Gruppe besteht mittlerweile aus 18 Personen. Einige Akteure hatten sich nach ihrer aktiven Zeit vom FCA verabschiedet, um so schöner ist es jetzt die „alten Legenden“ wie u. a. Jupp Wiehen, Michael Bieler,

Reiner Polder, Nobert Lanhenke, Lothar Gerling, Fritz Musga wieder hier am Ball zu sehen. Die alte Klasse blitzt immer wieder auf und auch der sportliche Ehrgeiz ist nach wie vor vorhanden. Beim Gehfußball stehen aber der Spaß und die Bewegung im Vordergrund. Die andere Art Fußball zu spielen ist gesundheitsfördernd. Neben der Ausdauer (im Training werden bis zu 5000 Schritte zurückgelegt) ist auch Konzentration gefordert. Nach dem Training findet sich noch Zeit für ein Getränk und gute Gespräche. Die Gruppe freut sich über jeden Neuzugang und lädt alle Interessierten zum Probetraining herzlich ein. Training ist mittwochs um 19 Uhr auf dem Sportplatz.

Werner „Eddy“ Wieneke gestorben

Im Juli verstarb Werner Wieneke im Alter von 65 Jahren nach langer schwerer Krankheit in seiner neuen Heimat Bad Reichenhall. Werner, von allen nur Eddy genannt, ein Sohn unseres langjährigen Vorsitzenden und Ehrenpräsidenten Willi Wieneke, war Mitglied der legendären Jugendmannschaft des FCA, die Ende der 70er-Jahre in der höchsten deutschen Jugendklasse gegen Gegner wie Schalke 04 oder Arminia Bielefeld spielte. 2021 erfüllte er sich noch

einen Herzenswunsch und besuchte noch einmal sein Heimatdorf Bökenförde. Gemeinsam mit seinen Freunden Fritz Musga und Reiner Polder besuchte er auch das Sportgelände.



Texte/Fotos: Diana Schmücker

So schmeckt Heimat – Bökenförder Kochecke Leckere Rezepte der Saison

Jetzt sind wir schon mitten im Sommer, es gibt immer mal wieder Einladungen zu Grill- und Gartenfesten. Man sitzt mit Freunden zusammen, es gibt was Leckeres zu essen und zu trinken. Der ein oder andere bekommt was, wo er denkt, das war ein wirklich toller Kuchen, Nachtisch oder Salat etc. Gerne veröffentlichen wir auch diese Rezepte. So habe ich zwei Rezepte gesandt bekommen, die wir unbedingt veröffentlichen sollen.

Diese Empfehlung ist von Anna. Ihr Kommentar dazu: ein „göttlicher Schokoladenkuchen“.



Saftiger Schokoladenkuchen mit Schokoladenguss / vegan

Heute backe ich einen veganen Schokoladenkuchen, der super saftig und locker ist. Statt den Eiern verwende ich etwas Apfelmus. Der Schokoladenguss ist mit Espresso gemacht, hierfür kann aber auch ein Saft verwendet werden. Der Teig kann auch für vegane Muffins verwendet werden.

Zutaten:

Teig:

150 g, Mehl, 50 g Kakao, 200 g Zucker, 0,5 TL Salz, 0,5 TL Natron, 0,5 TL Backpulver, 1 TL [Vanilleextrakt](#), 100 ml Mineralwasser, 100 ml Orangensaft, 50 g Apfelmus, 50 ml Sonnenblumenöl, 1 EL Essig.

Schokoladenguss:

40 ml Espresso, 100 g Puderzucker, 40 g Kakao

Zubereitung Teig:

Verrühre das Mehl mit dem Kakao, Zucker, Salz, Natron und Backpulver in einer Rührschüssel. Füge die restlichen Zutaten hinzu und rühre daraus einen klumpchenfreien Teig. Fülle ihn in eine gefettete und mit Mehl bestreute Backform ein. Ich habe dafür die Überraschungsform verwendet. Backe den Kuchen im vorgeheizten Backofen bei 170 °C O/U für etwa 25 Minuten. Lasse ihn für 5 Minuten abkühlen und stürze ihn aus der Backform heraus. Lasse ihn abgedeckt komplett abkühlen.

Bestreue ihn nach Belieben mit süßem Schnee oder bestreiche ihn mit einem Zuckerguss.

Schokoladenguss

Verrühre den Espresso mit dem Puderzucker und Kakao und bestreiche den Kuchen damit.

Und dann noch eine Empfehlung von Dirk, sein Kommentar dazu „der Nachtisch macht süchtig“, den musst Du unbedingt in die BÖf schreiben.

Strawberry Short Cake (2 Portionen)

Baileys Strawberries & Cream

Zutaten:

75 ml Baileys Strawberries & Cream, ½ Tasse zerbröselte Kekse, 100 g Frischkäse, 90 ml Schlagsahne, 4 EL Puderzucker, 60 g zerbröselte weiße Schokolade, 200 g frische Erdbeeren.

Zubereitung:

- Sahne schlagen, 2 EL Zucker und 30 ml Baileys Strawberries & Cream einrühren.
- Frischkäse mit 2 EL Zucker schlagen. 30 ml Baileys Strawberries & Cream und geschmolzene, abgekühlte weiße Schokolade hinzugeben, Erdbeeren unterrühren
- Kekse zerdrücke und als Boden in 2 Gläser füllen, 15 ml Baileys Strawberries & Cream darüber gießen.
- Alle Zutaten in 2 Gläser aufteilen und in Schichten hinzufügen.
- Mit geschnittenen Erdbeeren garnieren, kühl servieren.
- (enthält 5,1 g Alkohol pro Portion, eher nicht für Kinder geeignet)

Da wir jetzt so viel Süßes hatten, zum Abschluss noch was Herzhaftes.
Der Sommer ist ja Zucchini Zeit, viele haben Sie ja auch im Garten.



Zucchini-puffer:

Zutaten für 4-6 Personen:

600 g Zucchini, 1 Zwiebel, Saft einer Zitrone, 75 g Weizenmehl, 4 Eier, Salz, Pfeffer, 2 EL gehackte Pfefferminze, 2 EL gehackte Zitronenmelisse, Olivenöl.

Zutaten für den Zitronenjoghurt:

500 g Joghurt, Saft einer Zitrone, ½ Bund Zitronenmelisse, 1 EL Honig, ½ TL Kreuzkümmel, 1 Msp. Cayennepfeffer, Salz, Pfeffer.

Zubereitung:

Zucchini waschen und die Enden abschneiden. Zwiebel abziehen, Gemüse raspeln, Zitrone auspressen und über das Gemüse geben. Mehl und Eier unter das Gemüse geben und kräftig mit Salz und Pfeffer abschmecken. Kräuter unter den Teig heben. Etwas Öl in der Pfanne erhitzen und aus dem Teig portionsweise kleine Küchlein abbacken.

Für den Dip die Zitrone auspressen und mit Gewürzen unter den Joghurt rühren. Nach Geschmack kräftig abschmecken und zu den heißen Puffern servieren.

Dazu passen sehr gut ein Rucolasalat und Cocktailtomaten. Auf ein Dressing kann verzichtet werden, da der Zitronenjoghurt auch zum Salat gut passt.

Vielleicht hat ja noch jemand ein schönes Rezept, welches auch veröffentlicht werden soll, bitte gerne per Mail senden an silke_wilkmann@web.de

So wie immer wünsche ich gutes Gelingen beim Nachkochen, einen schönen Sommer und eine tolle Schützenfestzeit.

Kinderturnen beim FCA

Der FCA möchte ab Herbst sein Angebot um eine Kinderturngruppe erweitern. Kinder bis zum Alter von 3 Jahren sollen jeweils dienstags von 15.30 bis 16.30 Uhr spielerisch mit Freude und Spaß an der Bewegung motorische und kognitive Fähigkeiten erlernen. Die Ansprechpartnerin

hierzu ist Julia Schewe. Die genauen Daten für den Beginn werden rechtzeitig bekannt gegeben. Da die vorhandenen Sportgeräte nicht unbedingt Kleinkindgerecht sind, wird der Verein noch zusätzliche Geräte erwerben. Über Sponsoren, die sich an der Beschaffung beteiligen möchten, würden wir uns freuen.

FCA öffnet Sporthalle in den Ferien

In den kommenden Herbstferien öffnet der FCA vormittags seine Sporthalle. Gestaffelt nach Altersklassen, um z. B. Badminton, Tischtennis, Fußball, Basketball usw. zu spielen. Die genauen Modalitäten werden rechtzeitig mitgeteilt.

Renovierung Sportheim

Die Renovierung des Sportheims schreitet in letzter Zeit leider nur schleppend voran. Die Unterstützung ist nicht so, wie der Vorstand es sich erhofft hatte. Die heizungstechnische Anbindung und auch die Renovierung der hinteren Kabinenseite inkl. Dusche ist erfolgt. Auf dem Plan stehen nun die Außentoilette, der

Schiedsrichterraum und die Damentoilette. Aufgrund von Dachundichtigkeiten müssen wir die Renovierung des Gruppenraums vorerst zurückstellen, bis der Dachdecker die undichten Stellen ausgebessert hat.

Text: Diana Schmücker



"Alle reden von einem Löwen...aber ich sah am Sonntag, 23.07.2023 um 8:28 Uhr einen kleinen

Rehbock bei mir im Garten. Laut einer erfahrenen Jägerin: "...der Reh-Bock deklariert mit seinen Duftdrüsen deinen Garten als sein Revier. Der kommt jetzt öfter. Vielleicht lockt der Grenzduft auch 'nen weiteren Bock an, dann sind schon 2 im Garten. Das Verhalten der Böcke nennt man "fegen". Die Fegestellen erkennst du an kleinen abgeknickten Ästen oder das etwas Rinde

angekratzt ist. Dann gibt es noch das "pletzten", so heißt es, wenn die mit den Läufen auf dem Boden scharren. Bei Pletzstellen ist oft die ganze Grasnarbe weggekratzt. Dient aber alles nur zur Markierung des Reviers. Manche, ganz junge, Böcke attackieren sogar die großen bodentiefen Fenster, weil die in ihrem Spiegelbild einen Rivalen erkennen...."



"Ein Kirchenbesuch der besonderen Art konnte am Donnerstag, 20. Juli 2023 gegen 20:57 Uhr beobachtet werden"

Text/ Fotos: Anna Ruholl-Scheler

Berichte für die Bökenförder Dorfzeitung

Foto und Text:

Ihre Löschgruppe Bökenförde

www.feuerwehr-boekenfoerde.com

<https://www.facebook.com/Löschgruppe-Bökenförde>

Einsatzticker



Seit der letzten Ausgabe arbeitete die Löschgruppe 13 Einsätze ab. Darunter fielen acht Hilfeleistungen, viermal Wache besetzen und zwei Brandeinsätze. Besonders hervorzuheben sind hier zwei Verkehrsunfälle. Einer auf dem Puisterweg und einer auf der Rühthener Straße. Hier ist jeweils eine Person zum Teil schwer verletzt worden. Bei den restlichen Einsätzen handelte es sich um Türöffnungen für den Rettungsdienst, Ölspuren und

Bereitstellungen. Hier musste die Löschgruppe nicht groß tätig werden. Im Rahmen eines Starkregenereignisses wurde das Gerätehaus durch die Einsatzkräfte besetzt. Bei einem zweiten Unwetter musste ein umgestürzter Baum von einer Fahrbahn beseitigt werden. Auch bei den zwei Brandeinsätzen konnte schnell Entwarnung gegeben werden, Fehlalarm.

Löschgruppe Bökenförde auf Bildungsreise

Im Rahmen eines Ausfluges in die Landeshauptstadt Düsseldorf bildete sich die Löschgruppe feuerwehrtechnisch fort. Vom 12. bis 14. Mai fand der Ausflug nach Düsseldorf statt, hierbei war jeder Tag mit reichlich Programm gefüllt, sodass bei den Mitreisenden keine Langeweile aufkam. Nach der Anreise galt es eine Flussschiffahrt auf dem Rhein zu bewältigen. Entlang der Promenade des Rheines und des Landtages konnten interessante Fakten zur Landeshauptstadt erzählt werden. Im Anschluss galt es den Rheinturm (234 Meter) zu besteigen. Der Abend wurde bei

einem gemütlichen Abendessen in einem lokalen Brauhaus verbracht. Nach dem Frühstück am Samstag stand der Höhepunkt der Reise an. Die Teilnehmer machten sich auf den Weg zum Internationalen Flughafen Düsseldorf. Nach einer Sicherheitskontrolle und einer Sicherheitseinweisung stand die Besichtigung der Flughafenfeuerwehr an. Highlight der Führung war der Flugfeldlöschfahrzeug-Taktik-Simulator, in dem jeder die Gelegenheit hatte selbst einmal einen Flugzeugbrand zu bekämpfen. Am Sonntag machten sich die Teilnehmer nach einem gemeinsamen Frühstück auf dem Heimweg.



Familiennachmittag der Löschgruppe

Am 1. Juli veranstaltete die Löschgruppe Bökenförde einen Familiennachmittag für ihre Mitglieder. Mittags traf man sich gemeinsam mit der Familie, um sich anschließend auf den Weg nach Delbrück-Westenholz zu begeben. Ziel dort war der Erlebnispark Meiwes. Auch das durchwachsene Wetter mit

anhaltendem Nieselregen konnte die gute Laune der Teilnehmer nicht schmälern. In Gruppen macht man sich nach einer Einweisung auf, um den Swing-Golf Kurs (18-Loch Anlage) zu bewältigen. Für die Kleinsten unter den Mitfahrern stand der Indoor-Spielplatz zur Verfügung. Zum Abschluss wurde am Gerätehaus in Bökenförde gemeinsam gegrillt.

Nicht vergessen, Sie finden uns unter unserer neuen Homepage:

www.feuerwehr-boekenfoerde.com

Übungen

Damit die Mitglieder der Löschgruppe jederzeit bestens für den Einsatz gewappnet sind, wurden diverse Übungen an den Dienstabenden oder auch an zusätzlichen Tagen durchgeführt. An dieser Stelle möchten wir besonders das Training für die Maschinisten mit dem Tanklöschfahrzeug 4000 und eine Übung bei der Firma ISM hervorheben.

Am 15. Juni fand ein Sonderdienst für alle Maschinisten statt. Augenmerk hier lag auf dem Tanklöschfahrzeug 4000, welches zum Standort Bökenförde verlegt worden ist (wir berichteten). In der warmen Jahreszeit steigt die Gefahr vom Flächen- und Vegetationsbränden erheblich. Das Tanklöschfahrzeug ist bei solchen Einsätzen ein nicht wegzudenkendes Einsatzmittel. Damit auch der sog. Pump and Roll (Pumpen und Fahren) Betrieb von jedem beherrscht wird, wurde dies in einer Übung vertieft. Der gleichzeitige Betrieb der Feuerlöschkreislampe und des Fahrtriebes ist nicht bei allen Feuerwehrfahrzeugen technisch

möglich, viele Fahrzeuge können nur entweder fahren oder die Feuerlöschkreislampe betreiben. Zusätzlich der große Wassertank von 4800 Litern und ein Allradantrieb machen dieses Fahrzeug bei solchen Einsätzen unabdingbar.

Am 29. Juni, im Rahmen eines regulären Dienstabends, fand eine Übung bei der Firma ISM statt. Die Löschgruppe wurde mit dem Stichwort automatische Feuermeldung Brandmeldeanlage alarmiert. Die Lage vor Ort stellte sich so dar, dass am Mittag Dachdeckerarbeiten stattgefunden haben und es nun zu einer Rauchentwicklung im Dachbereich der Halle kommt. Umgehend wurde ein Trupp zur Erkundung auf das Dach geschickt und parallel eine Wasserversorgung hergestellt. Der Brand auf dem Dach konnte schnell gefunden und bekämpft werden. Zudem galt es eine betroffene Person zu betreuen bis diese durch den Rettungsdienst versorgt werden konnte. Ziel der Übung war es, Inhalte des vorbeugenden Brandschutzes, die zuvor in theoretischen Einheiten besprochen worden sind, umzusetzen.



Tanzabteilung des FCA präsentiert ihr neues Tanz-Theater-Stück "Fremde Welten"

Aufführung: 23.03.2024 um 14 Uhr und um 17 Uhr

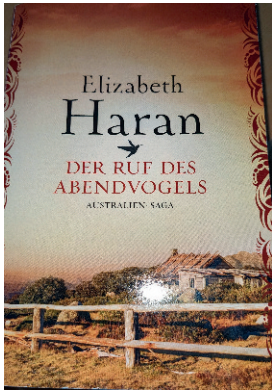


Die Tanzabteilung des FC Alemannia Bökenförde lädt ihr Publikum erneut ein, in die Welt des Tanzes einzutauchen. Im aktuellen Tanz-Theater-Stück beginnt die Reise in einem Hafen irgendwo auf dieser Erde. Ein großer Ozeandampfer liegt dort zum Auslaufen bereit. Auf seiner Reise wird er ein Ort für Begegnungen, Geschichten und Mythen sein. Unter ihm die Tiefe des Meeres mit all ihren Geheimnissen, über ihm die unendliche Weite des Himmels und vor ihm verheißungsvolle Länder und Orte, die erkundet werden wollen. Auf dem Schiff eine Crew, vom Matrosen bis zum Kapitän und natürlich die Passagiere, jeder mit seiner eigenen Geschichte. 135 Tänzerinnen und Tänzer werden all diese Geschichten im Tanz erzählen und nehmen ihr Publikum mit auf eine unvergessliche Reise.

Der Kartenvorverkauf beginnt am 18.08.23 in der Kulturinformation im Rathaus Lippstadt

Text/foto: Birgit Urban





Elizabeth Haran – der Ruf des Abendvogels:

Irland, 1920. Tara bricht nach Australien auf, wo ihre Tante eine Farm besitzt. Doch ein Feuer an Bord des Überseedampfers kostet vielen Auswanderern das Leben. Tara nimmt sich der zu Waisen gewordenen Geschwister Hannah und Jack an. Als sie endlich die Farm erreichen, finden sie diese am Rande des Ruins. Mit aller Kraft versucht Tara die Farm vor dem Untergang zu bewahren, wobei ihr Ethan, ein geheimnisvoller Einzelgänger aus dem Outback, zur Seite steht.



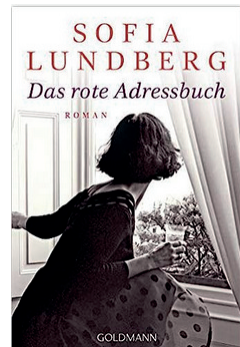
Sofia Lundberg, Das rote Adressbuch

Doris wächst in einfachen Verhältnissen im Stockholm der Zwanzigerjahre auf. Als sie zehn Jahre alt wird, macht ihr Vater ihr ein besonderes Geschenk: ein rotes Adressbuch, in dem sie all die Menschen verewigen soll, die ihr etwas bedeuten. Jahrzehnte später hütet Doris das kleine Buch noch immer wie einen Schatz. Und eines Tages beschließt sie, anhand der Einträge ihre Geschichte

niederzuschreiben. So reist sie zurück in ihr bewegtes Leben, quer über Ozeane und Kontinente, vom mondänen Paris der Dreißigerjahre nach New York und England – zurück nach Schweden und zu dem Mann, den sie nie vergessen konnte...

Klingt doch gut oder?

Liebe Grüße von der Bökenförder Dorfbücherei.



DKMS LUKAS WILL LEBEN!

JEDER EINZELNE ZÄHLT

Lukas ist gerade einmal 34 Jahre alt und plötzlich an akuter Leukämie erkrankt.

Er benötigt dringend einen Stammzellspender.

Mit jeder Registrierung erhöht sich die Chance einen passenden genetischen Zwilling zu finden.

Bitte werdet Spender.

Blutkrebs kann uns alle treffen.

Mund auf, Stäbchen rein, Spender sein.



Weiter Informationen gibt es auf www.dkms.de oder auf unseren sozialen Netzwerken.

Allgemeine Termine

22.09. Herbstaktion mit dem Heimatverein

01.10. Erntedankfest
St. Dionysius Kirche

03.11. Annahme Trödelmarkt

05.11. Trödelmarkt

07.11. Generalversammlung
Terminabsprache, Kulturring

13.11. St. Martin, Martinsumzug

Öffnungszeiten Dorfbücherei:
Donnerstags 17-18 Uhr und
jeden 3.Samstag von 16 - 18 Uhr

IMPRESSUM:

Herausgeber: Kulturring Bökenförde
Zustellung: mit dem Wochentip

Redaktionsteam:
B.Cygon, C.Dahlhoff, B.Klink., M.Schulte,
S.Wilkmann
eMail: dorfzeitung@boekenfoerde.de

„Böf“ nicht erhalten? Wir kümmern uns!

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: **03.12.2023**

Die Ausgabe erscheint am **20.12.2023**